



تقييم و تدبير الألم بعد الجراحة

أ.د: فاتن رستم

رئيس قسم التخدير و الإنعاش

نصائح عامة لتقييم الألم :

شارك المريض في الخطة و اشرح كل خطوة في العلاج .

أقم علاقة جيدة مع المريض .


احصل على تشخيص نهائي .

لا تخف من استخدام الأفيونات عند الضرورة .

تجنب الأدوية المحظورة ، و يجب أن تكون ملماً بمعرفة

التأثيرات الجانبية للأدوية الموصوفة و أشكالها الصيدلانية .

معايير أساسية لتقييم الألم

- خلق اتصال مع المريض .
- الاستجواب :
- أين يتوضع الألم ؟
- كيف يقدر شدته ؟
- منذ متى يعاني الألم ؟
- هل الألم مترافق مع الحركة أو الراحة ؟
- كيف يمكن وصف الألم ؟
- تردد الألم (دائم – نوبي)
- مصدر هذا الألم 
- عوامل تحرضه أو تفاقمه ؟ حركات معينة ، الطقس
- ما الوسائل لمقاومته ؟ وسائل تبريد ، حرارة ، ضغط ، حكّ ، اتخاذ وضعية معينة ...
- ما مدى انعكاسه على الحياة الاجتماعية : علاقته مع المحيط ، فعاليته ، اضطراب النوم
- ...
- السوابق المرضية
- التأمل : علامات تألم الوجه ، سلوك المريض ، العلامات الحياتية ...
- الإصغاء و الجس
- الفحص السريري
- الفحوص المخبرية ، الفحوص المتممة

من يجب أن يعالج الألم ؟

- قد تكون المعالجة فردية : بواسطة الطبيب المختص (الألم حاد)
- جماعية : عبر فريق طبي يضم متخصص ألم (طبيب تخدير) - متخصص نفسي - ممرضة مدربة - معالج فيزيائي (الألم مزمن) .

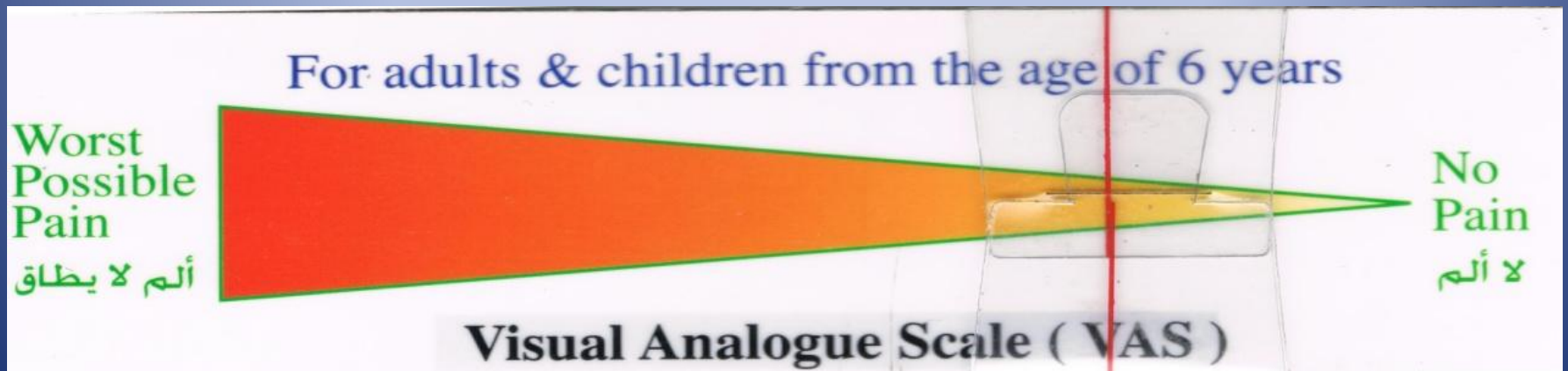
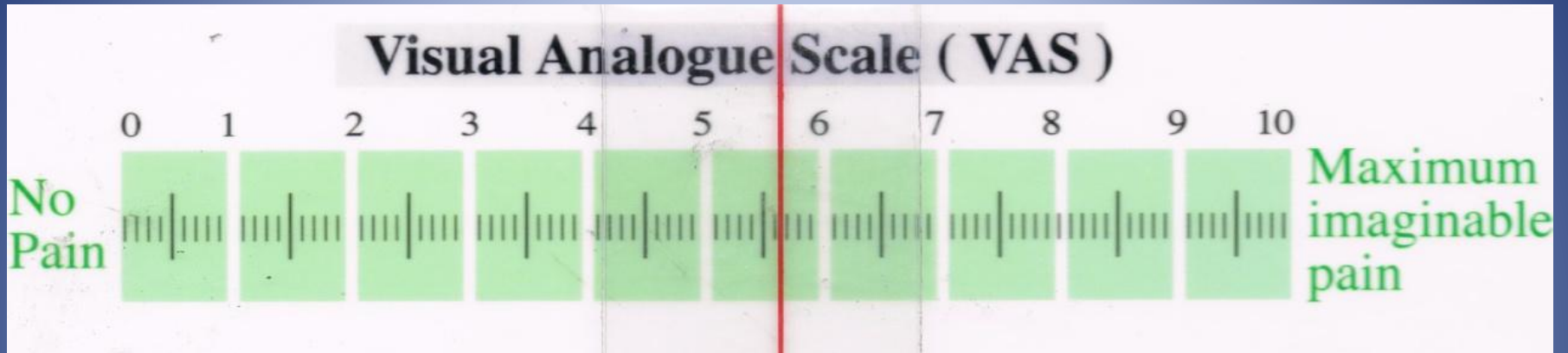
وسائل تقييم الأتم :

تقييم ذاتي

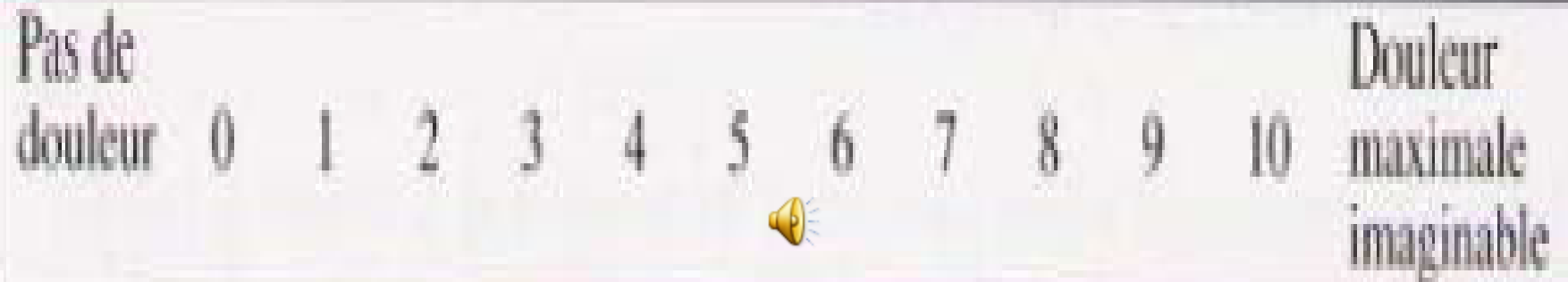
تقييم غيري



بوسائل التقييم الذاتي



بوسائل التقييم الذاتي



بوسائل التقييم الذاتي

0

absente

1

faible

2

modérée

3

intense

4

extrêmement
intense

بوسائل التقييم الذاتي

Wong-Baker FACES Pain Rating Scale



Alert Smiling



No humor
Serious
Flat



Furrowed brow
Pursed lips
Breath holding



Wrinkled nose
Raised upper lip
Rapid breathing



Slow blink
Open mouth



Eyes closed
Moaning
Crying

بروتوكول معالجة الألم الحاد

لا أفيونية

- Paracetamol •
- Nefopam •
- NSAIDs •

أفيونات ضعيفة



- Dextropropoxyphen •
- Codein •
- Tramadol •

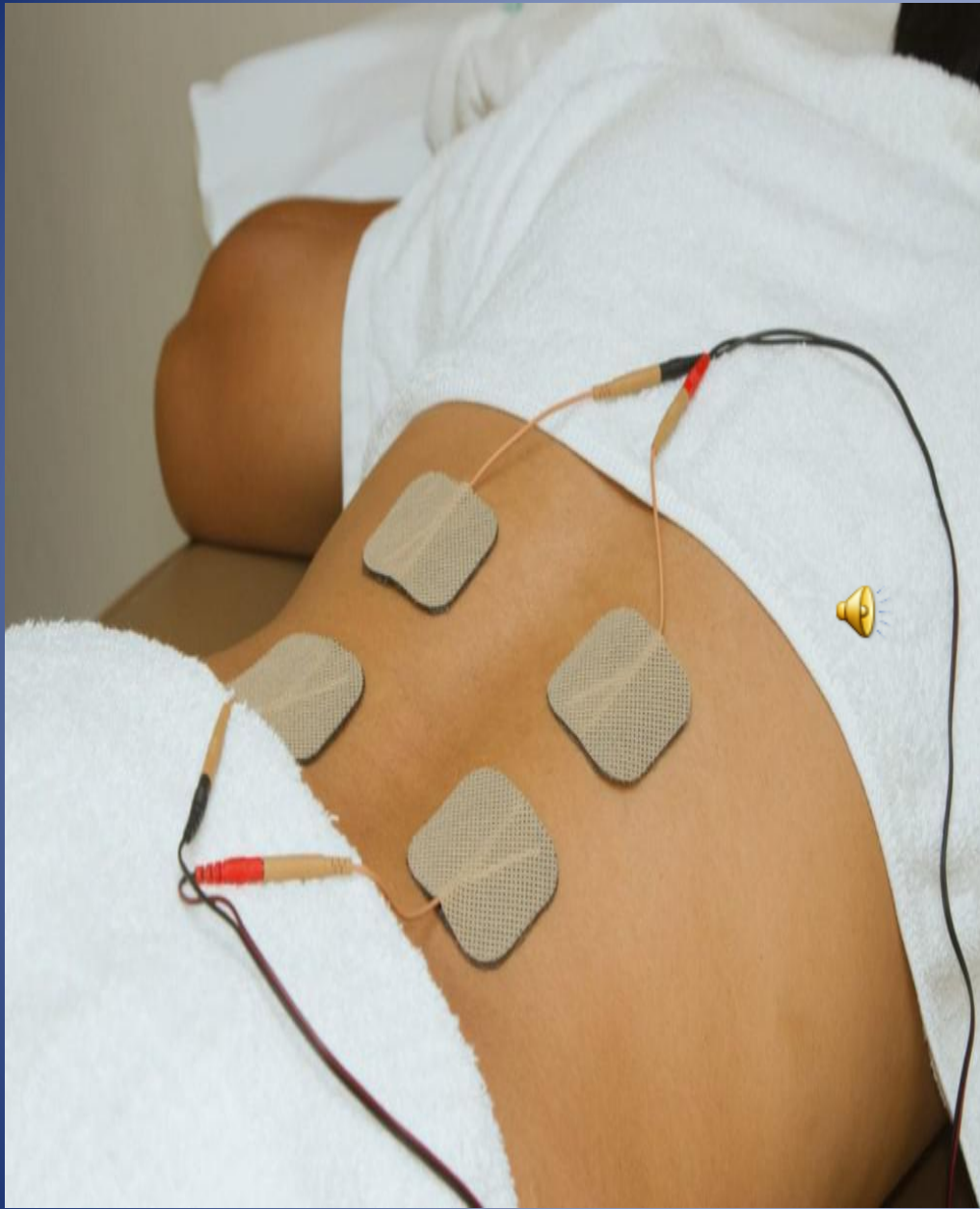
أفيونات قوية

- morphine •
- Fentanyl •
- Oxycodon •
- Sophidon •

المعالجة	محصلة تقييم الألم VAS
لا معالجة	١ ← ٠
الألم خفيف ، أدوية مجموعة ١	٣ ← ١
الألم متوسط ، أدوية مجموعة ١+٢	٤ ← ٣
ألم شديد ، أدوية مجموعة ٢ أو ٣ أو ALR	٧ ← ٤
ألم شديد جداً ، أدوية مجموعة ٣ أو ALR	أكثر من ٧

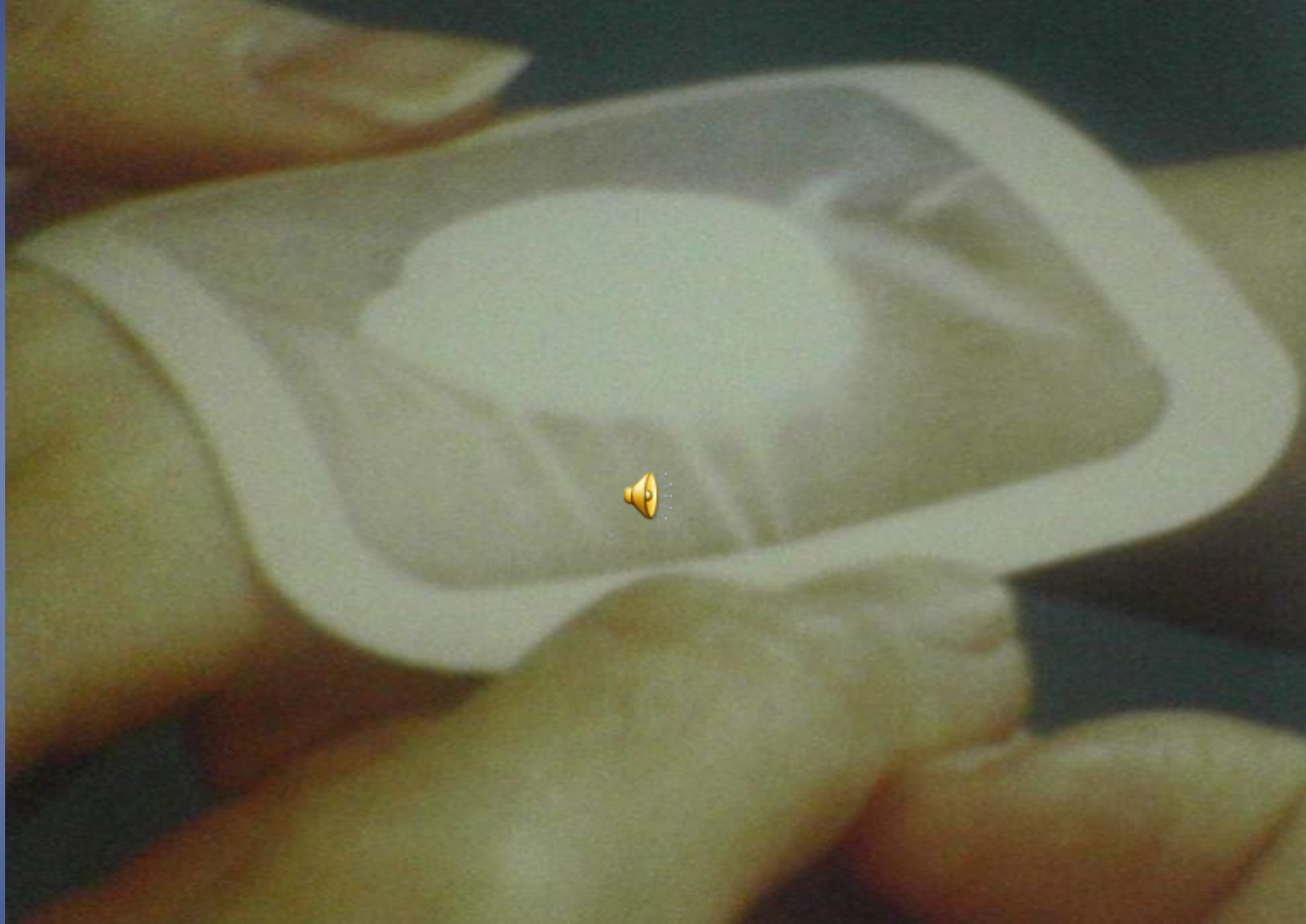


A PCA pump allows you to give yourself post-op pain medication as you need it.



TENS Units





Thank you

